



おべんとうの花咲 創業66年

Bランチ

☆土曜日のお弁当は、前日13時までの完全予約制です
A・B以外の月曜日のメニュー注文分は、金曜日の13時まで
土・日・祝日のご予約・変更はできません。ご了承ください

1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
牛丼風煮 スパゲティーナポリタン ひじきと人参の煮つけ 341kcal 脂質14.2g 蛋白質11.2g 塩分2.3g	油淋鶏 目玉焼きフライ きんぴらごぼう 424kcal 脂質26.8g 蛋白質9.6g 塩分2.1g	白身魚フライ もちもち肉みそフライ マカロニサラダ 464kcal 脂質27.9g 蛋白質10.6g 塩分4.8g	バターチキンカレー ビーフンオイスター炒め きくらげ甘辛煮 365kcal 脂質16.8g 蛋白質12.3g 塩分4.8g	豚肉と玉ねぎの焼肉 三角海老春巻 切干大根の五目煮 268kcal 脂質11.8g 蛋白質16.0g 塩分2.7g	豚串カツ お好み焼き ポテトサラダ 346kcal 脂質21.8g 蛋白質6.5g 塩分2.7g
8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
ハンバーグ 自家製トマトソース 春雨のタイ風炒め 薄根胡麻サラダ 387kcal 脂質20.7g 蛋白質14.4g 塩分2.4g	海老かつ ペンネペロンチーノ ひじきと人参の煮つけ 423kcal 脂質21.3g 蛋白質13.5g 塩分2.6g	三元豚ロースかつ 野菜の旨煮 わかめと胡瓜の酢の物 300kcal 脂質13.4g 蛋白質10.6g 塩分2.5g	豚すき煮 干しエビ入りかき揚げ 春雨オーロラサラダ 444kcal 脂質18.0g 蛋白質11.8g 塩分4.5g	チキンカツ 肉詰めピーマンフライ ソース味スパゲティー 479kcal 脂質24.5g 蛋白質9.8g 塩分3.6g	極厚ハムカツ マカロニサラダ きんぴらごぼう 398kcal 脂質24.3g 蛋白質9.3g 塩分3.1g
15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
ポークカレー メンチカツ 茄子生姜醤油 432kcal 脂質27.3g 蛋白質12.8g 塩分6.4g	豚しゃぶネギソース 韓国風味噌スパゲティー ミニコロッケ 310kcal 脂質12.8g 蛋白質17.0g 塩分5.1g	鶏のからあげ ウィナー玉ねぎ串カツ ポテトサラダ 486kcal 脂質31.2g 蛋白質9.0g 塩分3.2g	四川麻婆茄子 餃子&春巻 トマトソーススパゲティー 448kcal 脂質27.2g 蛋白質9.5g 塩分2.6g	かにクリームコロッケ 角型フィッシュフライ 中華春雨サラダ 449kcal 脂質25.1g 蛋白質10.8g 塩分3.5g	ポークチャップ かぼちゃコロッケ 切干大根の五目煮 356kcal 脂質15.3g 蛋白質16.9g 塩分3.2g
22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
レモンペッパー チキンステーキ ミートコロッケ 春雨のカレー炒め 395kcal 脂質25.8g 蛋白質8.7g 塩分2.1g	熱成鮭フライ トップギベネ ラー油きくらげ 329kcal 脂質18.0g 蛋白質7.3g 塩分2.2g	三元豚ロースかつ 香味みそソース 中華風パスタ 切干大根の煮つけ 444kcal 脂質17.7g 蛋白質14.1g 塩分3.9g	牛肉のスタミナ焼き 野菜コロッケ 春雨煮じょうろレンジングサラダ 323kcal 脂質27.3g 蛋白質9.2g 塩分4.3g	ハンバーグ 赤ワインデミソース スパゲティーナポリタン にぎやか昆布 370kcal 脂質15.8g 蛋白質13.9g 塩分3.2g	いかメンチカツ 味付きアジフィーレゴマフライ 春雨さっぱり炒め 407kcal 脂質25.6g 蛋白質12.1g 塩分2.9g
29(月)	30(火)	※詳しくは、ホームページ よりご覧いただけます https://hanasaki8739.com/ 		※オードフルやおかずの盛り 合せ、会議用の折詰弁当など も承ります。 お気軽にご相談ください。 ※カツみそ汁販売をしてお います ¥150(税込) 	
ユーシャンロース 餃子&春巻 マカロニサラダ 373kcal 脂質19.8g 蛋白質11.2g 塩分3.7g	白身魚の天ぷら 甘辛ネギソース もっちりポテト揚げ 塩味ビーフン 461kcal 脂質24.9g 蛋白質12.7g 塩分3.2g	 写真は一例です			