



おべんとうの花咲 創業66年

☆今まで配布しておりました紙のメニューは業務の都合により5月分までで終了させていただきます。今後のメニューはホームページよりご確認ください

Bランチ

☆土曜日のお弁当は、全品前日予約をお願いします。
A・B以外の月曜日のメニュー注文分は、金曜日の13時までにお願ひします
土・日・祝日のご予約・変更はできません。ご了承ください

<p>※特食の画像は、ホームページよりご覧いただけます https://hanasaki8739.com/</p> 	<p>※オードフルやおかずの盛り合せ、会議用の折詰弁当なども承ります。 お気軽にご相談ください。 ※カツみそ汁販売をしています ¥120(税込)</p> 	<p>1(水) 鶏の唐揚げ じゃがいものキッシュ 春雨オーロラサラダ 406kcal 脂質21.5g 蛋白質8.0g 塩分2.0g</p>	<p>2(木) ハンバーグ 大根おろしソース ビーフオニオン炒め 蓮根胡麻サラダ 438kcal 脂質23.8g 蛋白質14.6g 塩分3.3g</p>	<p>3(金) 豚すき煮 春巻 トッポギペンネ 346kcal 脂質10.0g 蛋白質13.5g 塩分5.6g</p>	<p>4(土) あらびきビーフ メンチカツ オムレツ ポテトサラダ 568kcal 脂質39.0g 蛋白質11.7g 塩分2.8g</p>
<p>6(月) タンダーチキン 白身魚フライ にぎやかひじき煮 276kcal 脂質14.6g 蛋白質12.5g 塩分3.4g</p>	<p>7(火) ハケ岳 クリーミーカニコロッケ 蓮根肉詰めフライ 春雨タイ風炒め 386kcal 脂質20.9g 蛋白質9.3g 塩分2.8g</p>	<p>8(水) チキンカツ ウインナーフライ 割干大根とつきごんの煮物 402kcal 脂質24.2g 蛋白質11.9g 塩分3.3g</p>	<p>9(木) 八宝菜 焼売&餃子 ソース味スパゲティ 398kcal 脂質17.2g 蛋白質15.8g 塩分3.0g</p>	<p>10(金) 豚肉の生姜焼き 玉ねぎさつま揚げ 春雨さっぱり炒め 309kcal 脂質11.6g 蛋白質20.8g 塩分3.7g</p>	<p>11(土) イカフライ ミートコロッケ マカロニサラダ 487kcal 脂質31.0g 蛋白質11.0g 塩分2.4g</p>
<p>13(月) 牛肉のスタミナ焼き ごま油香ラビオリ 春雨の甘酢炒め 264kcal 脂質8.4g 蛋白質12.2g 塩分4.2g</p>	<p>14(火) チキンロールフライ ハムマヨサラダフライ 韓国風みそスパゲティ 409kcal 脂質22.3g 蛋白質11.2g 塩分2.9g</p>	<p>15(水) ハンバーグ きのこデミソース つきこん三色きんぴら 小松菜のおひたし 384kcal 脂質16.3g 蛋白質12.8g 塩分2.8g</p>	<p>16(木) 青椒肉絲 もちもち肉みそフライ 中華春雨サラダ 327kcal 脂質14.1g 蛋白質10.3g 塩分3.3g</p>	<p>17(金) 海老かつ 目玉焼きフライ ポテトサラダ 468kcal 脂質29.1g 蛋白質13.8g 塩分4.2g</p>	<p>18(土) 豚串カツ 玉ねぎさつま揚げ スパゲティナポリタン 388kcal 脂質21.5g 蛋白質13.2g 塩分3.1g</p>
<p>20(月) 三元豚ロースかつ 春雨とパプリカの中華ソテー 蓮根マスタードサラダ 381kcal 脂質18.5g 蛋白質12.9g 塩分1.8g</p>	<p>21(火) 牛丼風煮 干しエビ入りかき揚げ スパゲティアラビアータ 425kcal 脂質18.7g 蛋白質13.6g 塩分2.3g</p>	<p>22(水) 北海道産チーズ入り もちりコロッケ 照焼つくね大葉ハンバーグ みそ味チャップチェ 378kcal 脂質15.1g 蛋白質11.1g 塩分4.1g</p>	<p>23(木) 揚白身魚 甘辛ネギソース スパゲティカレーナポリタン 蓮根とパプリカのマリネ 326kcal 脂質14.1g 蛋白質11.0g 塩分1.7g</p>	<p>24(金) 四川麻婆茄子 ささみフライ 和風春雨サラダ 372kcal 脂質22.1g 蛋白質10.1g 塩分5.0g</p>	<p>25(土) アジフライ 蓮根肉詰めフライ マカロニサラダ 369kcal 脂質21.8g 蛋白質10.6g 塩分2.2g</p>
<p>27(月) ハンバーグ 大根おろしつゆ オクラすい身詰めたぶら フルーツ春雨サラダ 378kcal 脂質22.2g 蛋白質9.9g 塩分3.7g</p>	<p>28(火) レモンペッパー チキン サクリ衣の牛肉コロッケ ペンネのペペロンチーノ 506kcal 脂質29.4g 蛋白質12.8g 塩分2.5g</p>	<p>29(水) 昭和の日 </p>	<p>30(木) 極厚ハムカツ 鯖竜田 春雨オーロラサラダ 424kcal 脂質25.1g 蛋白質12.2g 塩分3.2g</p>	 <p>写真は一例です</p>	