



おべんとうの花咲 創業66年

☆今まで配布しておりました紙のメニューは業務の都合により5月分までで終了させていただきます。今後のメニューはホームページよりご確認ください

Aランチ

☆土曜日のお弁当は、全品前日予約をお願いします。
A・B以外の月曜日のメニュー注文分は、金曜日の13時までにお申し込み
土・日・祝日のご予約・変更はできません。ご了承ください

(Aランチ・Bランチ共通) ※ご注文は午前9時30分までにお願いします。 ※栄養価は副食の数値です。Mライス約312kcalです。栄養価は献立作成時の予定値です。内容の変更により数値は多少変動致します。仕入れの都合により献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。 ※中仕切りは使い捨て容器です。温めたいおかずの仕切りを切り取って、電子レンジで500W1分までで温められます。 ※食中毒防止のため13時までにお召し上がりください ※衛生的にお食事をして頂くために、使い捨てトイラーを使用しております。 お弁当箱の蓋に落書きをしたり、テープを貼らない様ご協力お願い致します。 ※AM8時30分までは、人出不足のため電話がつかない場合がございますので再度おかけ直しください。ご不便おかけいたします。		1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
		極厚ハムカツ オムレツ じゃがいものキッシュ 558kcal 脂質36.6g 蛋白質11.9g 塩分3.5g	チキン トマトバジル煮 サクリ衣の牛肉コロッケ ビーフオイスター炒め 570kcal 脂質33.3g 蛋白質14.3g 塩分2.9g	ごろっといか メンチカツ 豆腐挽肉包揚げ甘辛あん トッポギペンネ 493kcal 脂質29.5g 蛋白質14.0g 塩分4.3g	天ぷら盛り合わせ ポテトサラダ 切干大根の焼きそば 487kcal 脂質31.1g 蛋白質15.3g 塩分2.3g
6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
ローズとんかつ にぎやかひじき煮 蓮根塩きんぴら 389kcal 脂質22.3g 蛋白質12.4g 塩分4.1g	白身魚の天ぷら 甘辛ネギソース オクラすり身詰め天ぷら 春雨タイ風炒め 397kcal 脂質17.0g 蛋白質15.4g 塩分2.8g	ビーフカレー 二層のチーズソースinメンチカツ 割干大根とつきこんの煮物 604kcal 脂質38.9g 蛋白質15.8g 塩分4.3g	ジャンボエビフライ クリーミーかにコロッケ ソース味スパゲティ 516kcal 脂質24.7g 蛋白質11.5g 塩分1.9g	油淋鶏 玉ねぎさつま揚げ 春雨さっぱり炒め 613kcal 脂質33.5g 蛋白質19.8g 塩分5.2g	ポークチャップ ハムチーズフライ マカロニサラダ 377kcal 脂質19.4g 蛋白質14.2g 塩分3.5g
13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
鶏の唐揚げ マヨネーズ付き カニコロッケ 春雨の甘酢炒め 545kcal 脂質33.4g 蛋白質13.2g 塩分3.3g	豚キムチ 三角海老春巻 韓国風みそスパゲティ 417kcal 脂質25.9g 蛋白質13.7g 塩分4.2g	牛丼風煮 野菜かき揚げ つきこん三色きんぴら 392kcal 脂質19.9g 蛋白質11.9g 塩分2.5g	ねぎ塩チキンステーキ 角型フィッシュフライ 中華春雨サラダ 383kcal 脂質22.3g 蛋白質17.3g 塩分3.3g	ハッシュドビーフ カニ風味グラタンフライ 照焼ミートボール 471kcal 脂質27.1g 蛋白質14.6g 塩分4.7g	豚肉の南蛮焼き トマト包みメンチ スパゲティナポリタン 487kcal 脂質23.2g 蛋白質17.8g 塩分3.9g
20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
ハンバーグ シャリアピンソース 北海道カツグラタン 春雨とパプリカの中華ソテー 487kcal 脂質23.9g 蛋白質14.9g 塩分2.4g	フリッと海老かつ 白身魚香草フライ スパゲティアラビアータ 562kcal 脂質27.1g 蛋白質17.1g 塩分4.3g	鶏の竜田揚 大根おろしソース みそ味チャップキ わかめと胡瓜の酢の物 515kcal 脂質28.8g 蛋白質14.9g 塩分3.8g	豚しゃぶ ピピンソース 豆腐挽肉包揚げ天ぷら スパゲティカレーナポリタン 419kcal 脂質24.1g 蛋白質19.7g 塩分4.0g	つぶつぶクリーミー コーンコロッケ 肉詰めピーマンフライ 和風春雨サラダ 488kcal 脂質30.1g 蛋白質10.1g 塩分6.2g	牛フルコギ 野菜コロッケ マカロニサラダ 403kcal 脂質22.6g 蛋白質13.2g 塩分2.5g
27(月)	28(火)	29(水)	30(木)		
ささみ大葉巻きフライ たっぴいベーコン粒マスタードフライ きんぴらごぼう 506kcal 脂質32.5g 蛋白質13.1g 塩分4.0g	ローズかつ&カレー ペンネのペペロンチーノ 蓮根わさびマヨ 536kcal 脂質28.7g 蛋白質20.7g 塩分3.2g	昭和の日 	お肉屋さん サクサクメンチカツ パンフキンキッシュ 春雨オーロラサラダ 413kcal 脂質23.4g 蛋白質9.9g 塩分2.9g	 写真は一例です	