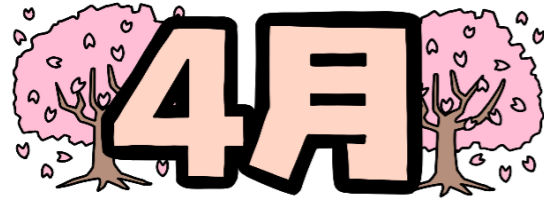


幼稚園様 4月分おべんとうメニュー



4月		1 (水)	2 (木)	3 (金)
		鮭ふりかけごはん (卵・小麦・乳・さけ・大豆・ごま) ミニメンチカツ☆ソース (小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・りんご) たこちゃんウインナー (卵・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉) 揚げ海鮮風ワンタン (小麦・大豆・豚肉・ごま) ジャーマンポテト (卵・小麦・大豆・豚肉・鶏肉) シルバーサラダ (卵・小麦・大豆) いちご杏仁豆腐 (乳・大豆)	ごま塩ごはん (ごま) 豚肉と玉ねぎのしょうが焼き (小麦・大豆・豚肉) ツナマヨフライ (卵・小麦・乳・大豆・鶏肉・ゼラチン) きのこスパゲティ (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) キクラゲの甘辛煮 (小麦・大豆) どうぶつえんゼリー (オレンジ・もも・りんご)	野菜ふりかけごはん (卵・小麦・乳・大豆・ごま) コロコロ唐揚げ☆ケチャップ (卵・小麦・乳・大豆・鶏肉) コーンクリーミーコロック (小麦・乳・大豆・鶏肉・ゼラチン) ビーフンオイスター炒め (小麦・大豆・鶏肉・豚肉・えび) 蓮根のけんちん煮 (小麦・大豆・ごま) パイン缶
		E 569kcal P 10.4g F 26.6g S 1.6g	E 453kcal P 15.9g F 11.7g S 2.3g	E 455kcal P 11.9g F 15.0g S 1.6g
6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)
しろごはん キーマカレー (乳・小麦・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご) 目玉焼きフライ☆ソース (小麦・大豆・卵・りんご) マカロニサラダ (卵・小麦・乳・大豆・ゼラチン) 切干大根の五目煮 (小麦・大豆) 杏仁豆腐 (乳・大豆)	鮭ふりかけごはん (卵・小麦・乳・大豆・ごま) ボークチャップ (小麦・大豆・豚肉・りんご) パンプキンキッシュ☆ソース (小麦・卵・大豆・鶏肉・りんご) 蓮根とキクラゲのきんぴら (小麦・大豆・ごま) 中華春雨サラダ (小麦・大豆・ごま) みかん缶	たまごふりかけごはん (卵・小麦・乳・大豆・鶏肉・ごま) ハンバーグ☆BBQソース (小麦・大豆・鶏肉・牛肉・りんご) ハーフオムレツ (卵・小麦・大豆) フライドポテト (小麦・大豆) 焼きそばスパゲティ (小麦・大豆・豚肉・りんご) ひじきと野菜の煮物 (小麦・大豆) 黄桃缶 (もも)	野菜ふりかけごはん (卵・小麦・乳・大豆・ごま) ハムカツ (小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉) 花型お好み焼き☆ソース (卵・小麦・大豆・りんご) シルバーサラダ (卵・小麦・大豆) 蓮根みそきんぴら (小麦・大豆・米) 豆乳ドーナツ (大豆)	ごま塩ごはん (ごま) 麻婆茄子 (小麦・大豆・ごま・鶏肉・豚肉・米) 春巻き (小麦・大豆・豚肉・ごま) 揚げ海鮮風ワンタン (小麦・大豆・豚肉・ごま) 春雨さっぱり炒め (小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま) 切干大根の煮付け (小麦・大豆) パイン缶
E 531kcal P 11.9g F 23.8g S 2.0g	E 398kcal P 11.3g F 8.2g S 1.8g	E 506kcal P 15.2g F 15.9g S 2.9g	E 588kcal P 11.7g F 24.9g S 1.8g	E 553kcal P 10.5g F 22.1g S 3.1g
13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)
ごま塩ごはん (ごま) かつ煮 (小麦・大豆・豚肉) コーンコロック (小麦・大豆) 塩味ビーフン (小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま) 蓮根とひじきのサラダ (小麦・大豆・ごま) 黄桃缶 (もも)	鮭ふりかけごはん (卵・小麦・乳・さけ・大豆・ごま) 醤油味チキンステーキ (小麦・大豆・鶏肉) 三角チーズポテトフライ (小麦・乳・大豆) ウィンナースパゲティ (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) キクラゲと人参のナムル (小麦・大豆・ごま) どうぶつえんゼリー (オレンジ・もも・りんご)	しろごはん ハッシュドビーフ (小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・牛肉・りんご) カニクリーミーコロック (卵・小麦・乳・かに・大豆) つきこんの三色きんぴら (小麦・大豆) 自家製マカロニサラダ (卵・小麦・大豆) ひとくち豆乳ドーナツ (大豆)	鮭ふりかけごはん (卵・小麦・乳・大豆・ごま) エビのベシャメルフライ (小麦・卵・乳・えび) ウィンナーフライ☆ケチャップ (小麦・牛肉・大豆・豚肉) 中華春雨サラダ (小麦・大豆・ごま) キクラゲと人参の甘辛煮 (小麦・大豆) みかん缶	たまごふりかけごはん (卵・小麦・乳・大豆・鶏肉・ごま) 唐揚げ (小麦・卵・大豆・鶏肉) カレーのクリーミーフライ (小麦・乳・いか・えび・かに・牛肉・大豆・鶏肉・やまいも・ごま) テリヤキミートボール (小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉) ポテトサラダ (卵・小麦・乳・大豆) ひじきとちくわの煮付け (小麦・大豆) マンゴープリン (乳・大豆)
E 457kcal P 10.3g F 12.1g S 2.2g	E 385kcal P 12.7g F 11.1g S 1.5g	E 510kcal P 13.6g F 21.9g S 2.1g	E 463kcal P 10.7g F 16.4g S 1.8g	E 550kcal P 14.4g F 24.3g S 2.7g
20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)
鮭ふりかけごはん (卵・小麦・乳・さけ・大豆・ごま) イカフリッター☆ケチャップソース (小麦・いか・大豆・りんご) 魚介だしクリーミーフライ (小麦・乳・いか・えび・かに・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・やまいも・ごま) 春雨とパプリカの中華炒め (小麦・大豆・豚肉・ごま) かぼちゃサラダ (大豆) 杏仁豆腐 (乳・大豆)	ごま塩ごはん (ごま) 揚鶏と野菜のケチャップ絡め (卵・小麦・乳・大豆・鶏肉・りんご) のり塩ハムカツ (卵・小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉) 切干大根の変わりきんぴら (小麦・大豆・ごま) 蓮根胡麻サラダ (卵・小麦・大豆・ごま) マンゴープリン (乳・大豆)	鮭ふりかけごはん (卵・小麦・乳・大豆・ごま) 豚肉と玉ねぎの炒め☆甘口たれ (小麦・大豆・豚肉) ミニドーナツコロック☆ソース (小麦・大豆・りんご) みそチャプチェ (小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま・米) 切干大根煮付 (小麦・大豆・ごま) 黄桃缶 (もも)	野菜ふりかけごはん (卵・小麦・乳・大豆・ごま) ハンバーグ☆デミソース (小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご) 4種のチーズロール (小麦・乳・大豆・ゼラチン) カレーナポリタンスパゲティ (卵・小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉) ひじきと野菜の煮物 (小麦・大豆) いちご杏仁豆腐 (乳・大豆)	しろごはん 揚げポテト☆肉味噌あん (小麦・大豆・鶏肉・米) コーンと人参のかき揚げ (小麦・大豆・乳) 和風春雨サラダ (小麦・大豆・ごま) ツナマヨフライ (卵・小麦・乳・大豆・鶏肉・ゼラチン) オレンジ (オレンジ)
E 428kcal P 9.2g F 14.1g S 1.5g	E 484kcal P 11.3g F 19.7g S 2.0g	E 504kcal P 15.3g F 12.2g S 3.5g	E 506kcal P 13.1g F 17.2g S 2.6g	E 536kcal P 10.2g F 18.6g S 1.6g
27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	
鮭ふりかけごはん (卵・小麦・乳・大豆・ごま) 肉だんご☆BBQソース (小麦・乳・大豆・鶏肉・りんご) 醤油味イカカツ (小麦・いか・大豆) フルーツ春雨サラダ (卵・小麦・大豆) 手作りきんぴらごぼう (小麦・大豆・ごま) りんごブチケーキ (小麦・乳・卵・大豆・りんご)	しろごはん ボークカレー (小麦・乳・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご) 目玉焼きフライ☆ソース (小麦・卵・大豆・りんご) ジャーマンポテト (小麦・大豆・卵・豚肉・鶏肉) マカロニサラダ (卵・小麦・乳・大豆・ゼラチン) パイン缶		鮭ふりかけごはん (卵・小麦・乳・さけ・大豆・ごま) ジューシーメンチカツ☆ソース (小麦・乳・大豆・牛肉・鶏肉・りんご) エビフライ☆ケチャップ (小麦・大豆・えび) 星形ポテト (小麦・大豆) 春雨のオーロラサラダ (卵・小麦・大豆) ひじきの煮付け (小麦・大豆) 黄桃缶 (もも)	
E 529kcal P 12.2g F 20.7g S 2.3g	E 549kcal P 12.4g F 23.9g S 2.2g		E 514kcal P 10.9g F 18.5g S 3.2g	

材料仕入れの都合上、メニューが多少変更になる場合がございます。カッコの中には主なアレルギー原因と考えられる食材を『アレルギー物質28品目』を参考に出来る限り記載しています。 ※仕入れ・調理の都合上、他のアレルギー成分が混入する場合があります。

<アレルギー物質28品目> (表示義務8品目)

卵・小麦・乳・えび・かに・そば
落花生・くるみ

(表示推奨20品目)

あわび・いか・いくら・オレンジ
キウイフルーツ・牛肉・さけ・さば
大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・まつたけ
もも・やまいも・りんご・ゼラチン
ごま・カシューナッツ・アーモンド

3~5歳児の食事摂取基準 (厚生)

エネルギー (E)	520 kcal
蛋白質 (P)	10.0 g
脂質 (F)	14.4 g
塩分 (S)	2.0 g

スプーンやフォークに
お名前のご記入を
お願いします

